

 CASA DI CURA RIZZOLA	Indicazioni per l'esame di Risonanza Magnetica della Prostata
PS 1200 MOD 13 Rev 0	
07/11/2025	
Pag. 1/1	

Gentile Paziente,

La invitiamo a seguire con attenzione le seguenti indicazioni per garantire la corretta riuscita dell'esame di Risonanza Magnetica della Prostata:

1. **Astensione sessuale:** rispettare 3 giorni di astensione da qualsiasi attività sessuale prima dell'esame;
2. **Sospensione di alcool e nicotina:** evitare alcool e nicotina nei 2 giorni precedenti l'esame;
3. **Digiuno:** presentarsi a digiuno dalla sera precedente (non assumere cibi o bevande, eccetto piccola quantità d'acqua per eventuali farmaci abituali);
4. **Preparazione intestinale:** prima di recarsi a fare l'esame, eseguire un clistere evacuativo per svuotare l'intestino;
5. **Documentazione da portare il giorno dell'esame:**
 - gli ultimi due valori di PSA (*Prostate Specific Antigen*);
 - se non si dispone del PSA, è necessario eseguirlo almeno qualche giorno prima e portare il referto il giorno dell'esame;
 - Visita urologica recente;
 - Eventuale terapia in corso per ipertrofia prostatica;
 - Referti di precedenti biopsie prostatiche, se disponibili;
6. **Abbigliamento:** evitare oggetti metallici, gioielli, carte magnetiche o dispositivi elettronici.

Durata dell'esame: circa 30–40 minuti.

La corretta preparazione è fondamentale per la buona riuscita dell'esame.

Grazie per la collaborazione.